



BILAN 2018

"Mangez, bougez, c'est facile !" est une des actions généralisées de prévention et promotion de la santé proposée sur l'ensemble du territoire national par les Unions régionales de la Mutualité Française.

Son objectif : permettre à chacun de faire le point sur ses pratiques en matière d'alimentation et d'activité physique et d'envisager des changements favorables à sa santé.

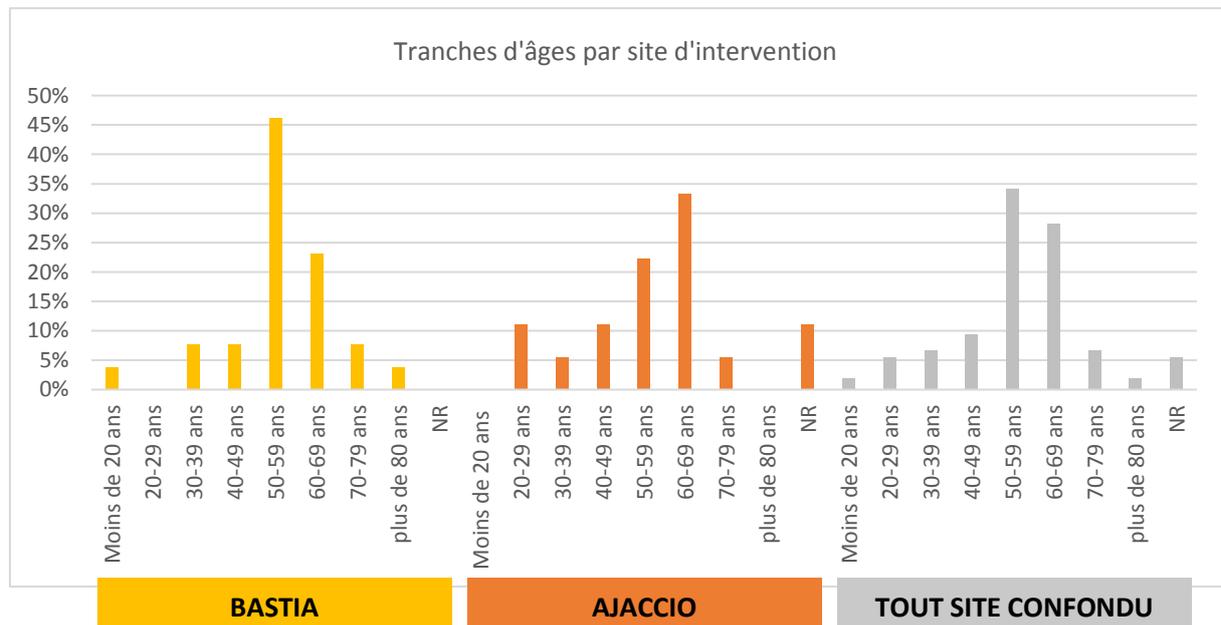
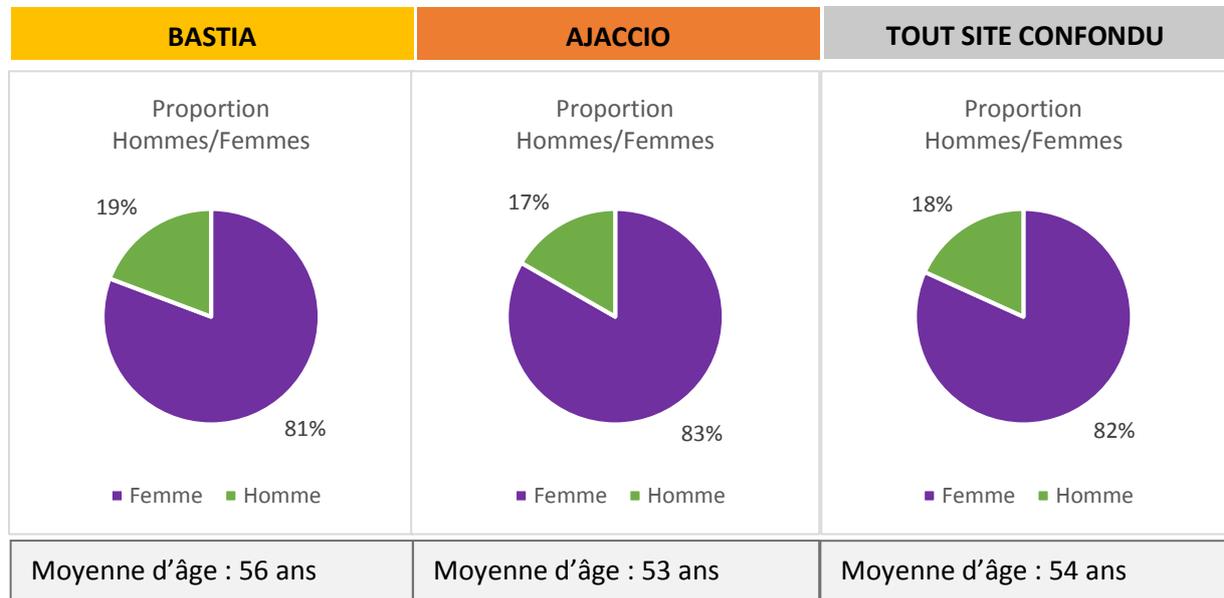
Organisée sur 4 jours dans les centres de santé mutualistes d'Ajaccio et de Bastia, l'action aura permis à 44 personnes de bénéficier de bilans personnalisés gratuits avec une diététicienne.

- Les 18 et 24 avril, à la Maison de la Mutualité à Bastia
Intervenante : Me Souad Sartori Ghazali - Diététicienne
- Les 18 mai et 1^{er} juin, au centre de santé à Ajaccio.
Intervenantes : Me Clothilde Baudrenghien et Valerie Gaffory – Diététiciennes

Pour certains participants, l'action aura également été l'occasion de découvrir les différents services proposés par les centres de santé mutualistes.

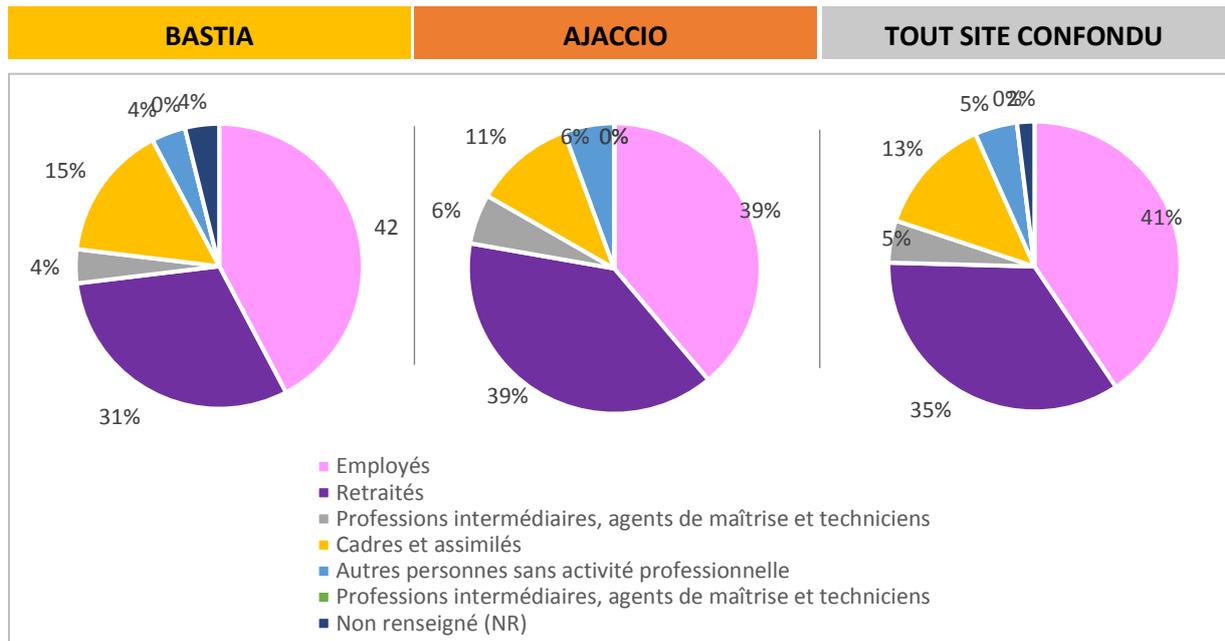
PROFIL DES PARTICIPANTS

► Moyenne d'âge et proportion Hommes / Femmes

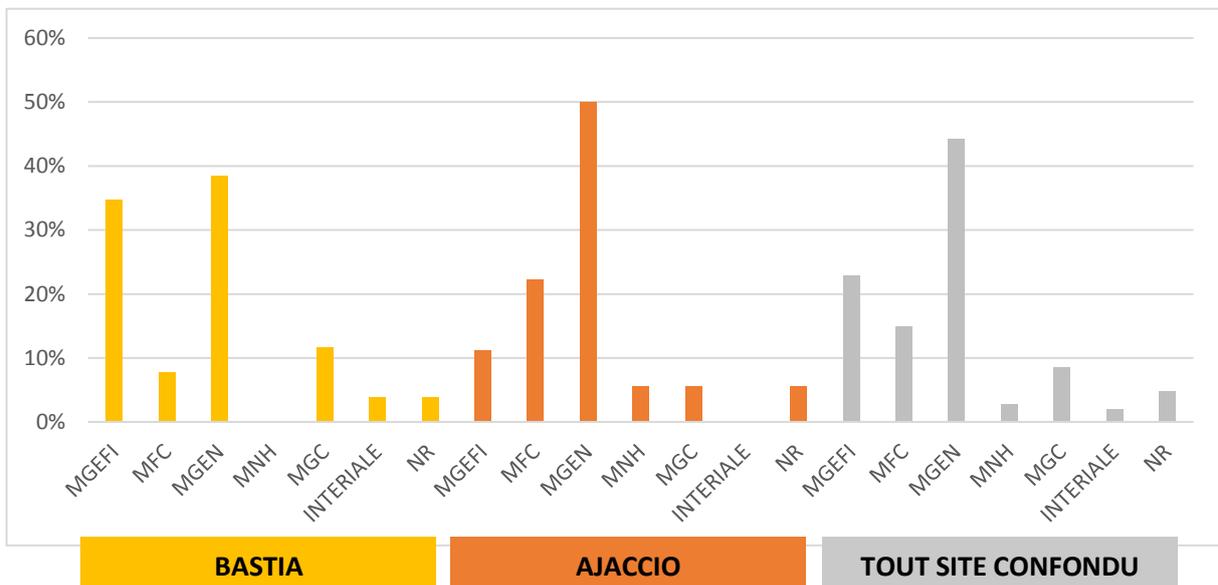


*NR : Non renseigné

► **Catégories sociaux-professionnelles :**



► **Mutuelles d'appartenance :**



*NR : Non renseigné

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

